

20 볼링

놀이 목표

- 전신의 균형감각을 기른다.
- 굴리는 기술을 익힌다.
- 눈과 손의 협응 능력을 기른다.
- 굴리는 힘 조절 능력을 기른다.
- 모둠별로 협동하는 활동을 경험하게 한다.
- 지속적으로 공을 집중해서 굴리는 근지구력을 기른다.

준비물

- 볼링핀 10개
- 확장후프 1개(지름 5m 조립식 후프)
- 공
- 바닥 테이프, 빨간색, 파란색

안전 수칙

- 공을 던지는 것이 아니라 바닥으로 굴리게 한다.
- 다른 유아에게 공을 던지거나 맞지 않게 한다.
- 공을 잡기 위하여 다른 유아에게 굴러가는 공을 빼앗지 않는다.
- 모든 유아는 굴러다니는 공을 항상 쳐다보게 한다.
- 공을 잡은 유아가 3초 이상을 들고 있지 못하게 한다.

유의 사항

- 공을 굴리는 손의 반대쪽 발을 앞으로 내딛게 한다.
- 유아의 몸과 공을 던 손이 목표물을 향하게 한다.
- 유아는 계속해서 목표물을 쳐다본다.
- 공을 굴릴 때 몸을 숙인다.
- 손바닥이 위로 향하게 공의 뒤를 잡고 나머지 손으로 공의 옆을 잡게 한다.



20 볼링



● 놀이 확장

1단계

- 확장후프로 원의 크기를 작게 만든다.
- 공 1개를 이용하여 3개까지 늘려준다.
- 놀이 1 : 활동공간의 크기를 작게 하고, 모둠별로 공을 하나만 사용하게 한다.
- 놀이 2 : 볼링핀의 거리를 가깝게 하고, 모둠별로 공을 하나만 사용하게 한다.

2단계

- 확장후프로 원의 크기를 크게 만든다.
- 공을 6개까지 늘려준다.
- 놀이 1 : 활동공간의 크기를 크게 하고, 모둠별로 공을 2개만 사용하게 한다.
- 놀이 2 : 볼링핀의 거리를 멀게 하고, 모둠별로 공을 2개만 사용하게 한다.
볼링핀만 맞는 것이 아니라, 다른 모둠의 공을 맞춰 볼링핀을 쓰러뜨리지 못하게 할 수 있다.

● 놀이 평가

- 목표로 하는 볼링핀을 잘 쓰러뜨리는가?
- 멀리서도 공을 굴려 볼링핀을 잘 쓰러뜨리는가?
- 공을 주우러 원 안으로 들어가지 않는가?
- 상대 모둠이 목표물인 볼링핀을 쓰러뜨리는 것을 방해할 수 있는가?

● 놀이 방법

1. 확장후프(지름이 약 5m인 후프)로 원을 만든다.
2. 유아들은 원 밖에 선다.
3. 유아들은 원 안에 들어가지 못한다.
4. 원 안에는 볼링핀 10개를 세워놓는다.
5. 신호와 함께 유아들은 원 밖에서 공을 굴려 볼링핀을 쓰러뜨린다.
6. 공이 원 안에 있어도 공을 주우러 들어가지 못한다.
7. 볼링핀을 다 쓰러뜨렸으면 다음에는 더 빨리 쓰러뜨리도록 도전을 하게 한다.

놀이 1 : 사각형 볼링

- 콘(높이 25cm의 플라스틱 원뿔) 4개로 가로 6m, 세로 6m인 사각형을 만든다.
- 유아들을 4개의 모둠으로 나눈다.
- 신호와 함께 유아들은 공을 굴려 볼링핀을 맞춰 쓰러뜨린다.
- 모둠별로 맞춰 쓰러뜨린 볼링핀의 숫자를 점수로 한다.

놀이 2 : 모둠 볼링

- 유아들을 두 모둠으로 나누고 6m 거리를 두고 마주 보게 한 뒤 바닥 테이프로 각 출발선을 만든다.
- 유아들은 모둠별로 출발선에 서서 공을 들고 준비를 한다.
- 두 모둠이 마주보는 중간에 볼링핀으로 중간 지점을 만든다.
- 5개의 볼링핀에는 빨간색 테이프를 붙이고, 나머지 5개의 볼링핀에는 파란색 테이프를 붙인다.
- 모둠별로 색을 정해서 자기 모둠과 같은 색상의 테이프가 붙어 있는 볼링핀을 쓰러뜨린다.
- 먼저 자기 모둠의 볼링핀을 쓰러뜨리는 모둠이 이긴다.