

1 팽이치기



놀이 목표

- 팽이를 쓰러뜨리지 않고 돌리는 기술을 익힌다.
- 팽이채를 활용해 팽이를 오래 돌리는 기술을 익힌다.
- 눈과 손의 협응력을 기른다.
- 팽이치기를 하며 팽이의 세차운동, 회전 관성의 법칙을 경험한다.

※ 팽이의 세차운동이란 팽이의 회전축 자체가 회전하는 것을 말한다. 팽이는 세차운동으로 인해 기울어져도 회전축을 중심으로 회전한다.

※ 회전 관성은 돌고 있는 물체가 외부의 힘을 받지 않으면 계속 도는 성질을 말한다. 팽이는 바닥이 매끄러우면 바닥면의 마찰이 작아져서 오래 돈다. 따라서 팽이가 돌다가 공기저항과 바닥면의 마찰력으로 인해 회전력이 약해져 쓰러지려 할 때 팽이채로 쳐 회전력을 주면 구심력(원심력)이 커져 팽이가 다시 서게 되고 오래 돈다.

준비물

- 활동공간(가로 3m, 세로 3m 정도의 공간)
- 팽이 유아 수만큼 (지름 5cm, 높이 7cm 혹은 지름 3.5cm, 높이 6cm.)
- 팽이채 유아 수만큼(길이 32cm 막대에 닥나무 껍질 25cm를 꼬아서 묶은 것)
팽이채가 없을 경우 막대기에 운동화 끈이나 천조각 등을 연결해 사용한다.

안전 수칙

- 다른 곳에 부딪히지 않도록 충분한 공간을 제공한다.
- 팽이를 던질 때 주변을 살펴보고 팽이를 보면서 던지도록 한다.
- 팽이를 다른 사람을 향해 던지지 않도록 한다.

유의 사항

- 팽이는 무겁고 단단한 나무로 만든 것이 좋다
- 팽이가 돌아가는 방향으로 팽이채를 쳐야 잘 돈다는 것을 느끼게 한다.
- 팽이를 채로 칠 때 채의 막대기가 아니라 채의 줄로 치도록 한다.
- 팽이를 돌려본 경험이나 실력이 비슷한 유아끼리 겨루게 한다.
- 활동공간의 크기는 유아 수, 연령에 따라 조절한다.

1 팽이치기



● 놀이 확장

1단계

- 손으로 팽이를 돌린다.
- 5~10명이 팽이 오래 돌리기를 해서 왕중왕을 뽑는다.
- 팽이 몸에 채의 줄을 감은 후 줄을 빠르게 풀면서 돌리는 방법도 소개한다.
- 팽이의 몸을 눕혀 팽이를 돌린 후 팽이가 똑바로 선 채 돌아가게 하는 방법을 소개한다.
- 팽이를 공중에서 두 손으로 돌리면서 바닥에 떨어뜨려 팽이가 계속 돌아가게 하는 방법도 소개한다.

2단계

- 출발선을 긋고 3~4m 지점에 목표점을 정한다.
- 출발 신호에 맞춰 팽이를 팽이채로 몰아 목표지점을 돌아온다.
- 경기 중 팽이가 쓰러져 멈추면 진다.

● 놀이 평가

- 팽이를 쓰러뜨리지 않고 오래 돌리는가?
- 팽이채를 활용하여 팽이를 오래 돌리는가?
- 눈과 손의 협응이 잘 이루어지는가?
- 팽이를 잘 돌리는 방법을 알아차리는가?
- 팽이를 오래 돌리는 방법을 알아차리는가?
- 팽이채를 잘 활용하는가?
- 규칙을 잘 지키는가?
- 감정을 잘 조절하는가?
- 팽이치기에 즐겁게 참여하는가?

● 놀이 방법

1. 가로 세로 3m 정도의 사각형이나 지름 3m 정도의 원을 그려 활동공간을 만든다.
2. 활동공간 안에서 한쪽 무릎은 바닥에 대고 반대쪽 무릎은 세워서 앉는다.
3. 팽이의 뾰족한 아랫부분을 바닥에 놓고 두 손으로 돌린다.
4. 팽이채에 연결된 줄로 팽이 옆면의 2/3 부분을 쳐서 계속 돌아가게 한다.
5. 팽이는 활동공간 안에서만 돌린다.

놀이 1 : 팽이 오래 돌리기

- 4~5명의 유아가 동시에 팽이를 손으로 돌려 누구의 팽이가 멈추지 않고 가장 오래 도는지 비교해 본다.
- 4~5명의 유아가 팽이를 팽이채로 쳐서 돌리다가 교사의 정지 신호에 따라 동시에 팽이 치는 것을 멈춘 후, 누구의 팽이가 멈추지 않고 가장 오래 도는지 비교해 본다.

놀이 2 : 팽이치기 대결

- 2명의 유아가 동시에 팽이를 채로 쳐서 돌리며 상대편 팽이를 부딪쳐서 쓰러뜨린다.