

2 굴렁쇠 굴리기

놀이 목표

- 굴렁쇠를 손으로 능숙하게 굴리는 기술을 익힌다.
- 채로 굴렁쇠를 능숙하게 미는 기술을 익힌다.
- 채의 중간지점에 굴렁쇠 바퀴를 기댄 채 밀면 굴렁쇠가 잘 굴러감을 익힌다.
- 채로 굴렁쇠를 밀며 빨리 걷고 달리는 기술을 익힌다.
- 지속적으로 굴렁쇠 굴리기를 하는 지구력을 기른다.

준비물

- 활동공간 크기(여럿이 굴렁쇠를 굴릴 수 있는 공간)
- 굴렁쇠(지름 40cm, 두께 0.3cm, 넓이 1.8cm 원형 기구)와 채(길이 40cm~50cm 막대기) 유아 수만큼
- 채가 없을 경우 긴 나뭇가지를 사용한다.

안전 수칙

- 다른 곳에 부딪히지 않도록 충분한 공간을 제공한다.
- 굴러가는 굴렁쇠에 몸이 닿지 않도록 한다.
- 서로 부딪히지 않도록 한다.
- 채를 사람을 향해 휘두르지 않는다.

유의 사항

- 굴렁쇠를 잘 못 굴리는 유아는 먼저 훌라후프로 굴리기를 해본다.
- 굴렁쇠를 굴리는 동안 채가 굴렁쇠 위 아래로 이동하지 않고 일정한 위치에 있도록 한다.
- 방향을 바꿀 때는 손목의 힘을 이용하여 채를 원하는 방향으로 틀어서 바꾼다.



2 굴렁쇠 굴리기



● 놀이 확장

1단계

- 채를 이용하지 않고 손으로 굴렁쇠를 굴린다.
- 바닥에 원 모양, 8자 모양 등 다양한 모양을 그린 후 선을 따라 굴렁쇠를 굴린다.

2단계

- 팀을 나누어 굴렁쇠를 굴리며 반환점 돌아오기를 하여 이긴 유아가 많은 팀이 이긴다.
- 팀을 나누어 반환점 돌기 릴레이를 한다. 가장 먼저 들어온 팀이 이긴다.

● 놀이 평가

- 손으로 굴렁쇠를 능숙하게 굴리는가?
- 채로 굴렁쇠를 쓰러뜨리지 않고 잘 굴리는가?
- 채의 고리 부분을 굴렁쇠의 적절한 위치에 받치는가?
- 굴렁쇠를 채로 밀며 빨리 건너나 달리는가?
- 굴렁쇠 굴리기를 실패해도 계속해서 다시 시도하는가?
- 몸의 균형을 잘 잡는가?
- 규칙을 잘 지키는가?
- 감정을 잘 조절하는가?
- 굴렁쇠 굴리기에 즐겁게 참여하는가?

● 놀이 방법

1. 출발선에서 4~5m 떨어진 거리에 반환점을 표시한다.
2. 굴렁쇠를 준비한다.
3. 출발선에 서서 한 손으로 굴렁쇠를 잡아 세우고 다른 한 손에는 채를 든다.
4. 채로 굴렁쇠의 아래에서 1/3 되는 곳을 받친다.
5. 굴렁쇠를 채로 밀면서 천천히 앞으로 나간다.
6. 굴렁쇠를 굴러 반환점을 돌아와 다음 유아에게 굴렁쇠와 채를 넘긴다.
7. 굴렁쇠가 옆으로 넘어져 바닥에 닿으면 그 자리에서 다시 굴렁쇠를 잡아 세우고 나간다.