

3 부채제기와 실제기



놀이 목표

- 제기가 떨어지는 시간을 고려하여 제기를 차올리는 능력을 기른다.
- 제기가 떨어지는 위치를 고려하여 제기를 차올리는 공간지각능력을 기른다.
- 여러 번의 제기차기를 하며 지구력을 기른다.
- 다리 근육을 튼튼하게 한다.

준비물

- 제기 유아 수만큼(길이 20cm)
제기가 없을 경우 천이나 신문지 등으로 제기를 만들고 동전이나 돌맹이로 중심을 잡는다.
- 부채 유아 수만큼(가로 20cm, 세로 20cm 네모 모양에 10cm의 손잡이)
부채가 없을 경우 책받침 또는 탁구채를 사용한다.
- 두꺼운 실 길이 약 60cm

안전 수칙

- 제기를 사람 얼굴에 던지지 않게 한다.
- 부채로 친구들을 치지 않도록 한다.
- 발로 친구들을 차지 않도록 한다.
- 손으로 상대를 밀거나 붙잡지 않도록 한다.

유의 사항

- 제기를 찰 때 제기를 보면서 하도록 한다.
- 유아에게 적절한 무게의 제기를 선택한다.
- 제기 차는 수를 정확하게 셀 수 있도록 한다.
- 실제기를 할 때 실 길이는 유아의 키에 따라 조절한다.

3 부채제기와 실제기



● 놀이 확장

1단계 : 발들고 차기(혈령이)

1. 제기를 허리 정도의 높이에서 아래로 떨어뜨린다.
2. 한 발로 차는데 제기를 차는 발은 바닥에 닿지 않고 올렸다 내렸다 이어서 찬다.
4. 제기 차는 수를 소리 내어 센다.
5. 제기를 바닥에 떨어뜨릴 때까지 한다.

2단계 : 양발차기(어지자지)

1. 제기를 허리 정도의 높이에서 아래로 떨어뜨린다.
2. 양발로 번갈아가면서 제기를 찬다.
3. 제기 차는 수를 소리 내어 센다.
4. 제기를 바닥에 떨어뜨릴 때까지 한다.

● 놀이 평가

- 제기가 떨어지는 시간을 고려하여 제기를 차올리는가?
- 제기가 떨어지는 위치를 고려하여 제기를 차올리는가?
- 제기차기를 성공할 때까지 계속 시도하는가?
- 몸의 균형은 잘 잡는가?
- 규칙은 잘 지키는가?
- 감정을 잘 조절하는가?
- 제기차기에 즐겁게 참여하는가?

● 놀이 방법

놀이 1 : 부채로 치기

1. 부채 위에 제기를 올려놓고 공중으로 쳐 올린다.
2. 떨어지는 제기를 부채로 받아 다시 공중으로 쳐 올린다.
3. 제기를 바닥에 떨어뜨릴 때까지 한다.
4. 제기 차는 수를 소리 내어 센다.

놀이 2 : 실 매어 차기

- 제기차기를 하기 어려운 유아는 제기에 실을 묶어 발목에 매고 제기차기를 하게 한다.
- 제기 차는 수를 소리 내어 센다.

놀이 3 : 막차기(땅강아지)

- 제기를 허리 정도의 높이에서 아래로 떨어뜨린다.
- 한 발은 바닥에 딛고 서서 한 발로 제기를 찬다.
- 제기를 찰 때마다 차는 발이 땅에 닿도록 한다.
- 제기 차는 수를 소리 내어 센다.
- 제기를 바닥에 떨어뜨릴 때까지 한다.