

4 투호

놀이 목표

- 투호 통 입구의 넓이를 고려하여 투호 살 던지기를 익힌다.
- 투호 통까지 거리를 고려하여 투호 살을 던지는 능력을 기른다.
- 힘을 조절하여 던지는 능력을 기른다.
- 신중하게 던져서 집중력과 침착성을 기른다.

준비물

- 투호 통 2개
- 투호 통이 없다면 종이상자, 나무상자, 플라스틱 상자를 사용한다. 투호 통 밑바닥에 무거운 물건을 두어 잘 쓰러지지 않게 한다.
- 투호 살 10개
- 투호 살이 없으면 나무 막대기에 색 테이프를 붙이거나 신문지를 사선으로 말아 사용한다.



안전 수칙

- 사람을 향해서 투호 살을 던지거나 휘두르지 않도록 한다.
- 투호 살의 끝을 날카롭지 않게 한다.
- 투호 통 안에 수건을 깔아 투호 살이 튕겨 나오지 않게 한다.

유의 사항

- 투호놀이의 규칙을 알고 있는지 확인한다.
- 투호 살을 투호 통에 못 넣어도 최선을 다하게 한다.
- 투호 살을 던지는 거리는 유아의 연령에 따라 조절한다.
- 투호 살의 끝을 조금 무겁게 한다.
- 투호 살을 던지는 것이 어렵다면 나무젓가락이나 작은 공깃돌로 대신한다.
- 한 개씩 신중하게 던지도록 한다.

4 투호



● 놀이 확장

1단계

- 입구가 넓은 투호 통을 이용한다.
- 가까운 거리에서 화살을 던진다.

2단계

- 한 발로 서서 투호 살을 던진다.
- 화살 형태의 투호 살 대신 바둑알이나 탁구공을 사용한다.
- 자연물에서 재료를 구하여 투호놀이를 한다.
- 입구가 좁은 투호 통을 사용하여 놀이를 한다.

● 놀이 평가

- 투호 살 던지는 자세를 잘 잡는가?
- 투호 통 입구의 넓이와 투호 통까지 거리를 고려하여 투호 살을 던지는가?
- 투호 살을 던질 때 집중하여 던지는가?
- 몸의 균형을 잘 잡는가?
- 규칙을 잘 지키는가?
- 감정을 잘 조절하는가?
- 투호놀이에 즐겁게 참여하는가?

● 놀이 방법

1. 출발선을 그리고 3~4m 거리에 투호 통을 놓는다.
2. 출발선에는 투호 살을 준비한다.
3. 투호 살을 5개씩 나눠 갖는다.
4. 출발선에 서서 투호 살을 던질 준비를 한다.
5. 신호에 맞춰 투호 통의 구멍을 향해 가지고 있는 투호 살을 던진다.
6. 던지기가 끝나면 투호 통 속에 꽂힌 투호 살의 수를 세어본다.