

5 비석치기

놀이 목표

- 거리와 위치를 조절하여 돌을 던져 비석을 쓰러트리거나 공간감각을 익힌다.
- 높이와 거리에 따라 힘을 조절하여 돌을 떨어뜨리는 힘 조절 능력을 기른다.
- 돌을 발목, 무릎 사이에 끼우고 잘 걷는 신체조절 능력을 기른다.
- 돌을 발등과 배에서 떨어뜨리지 않고 걷는 신체조절 능력을 기른다.
- 집중력을 기른다.
- 눈과 손의 협응력을 기른다.

준비물

- 던질 돌과 비석 20개(가로 10cm 세로 15cm 정도의 납작한 돌 또는 나무토막)

안전 수칙

- 돌을 사람을 향해 던지지 않게 한다.
- 돌에 발을 다치지 않도록 조심한다.
- 다른 곳에 부딪히지 않도록 충분한 공간을 제공한다.
- 손으로 상대를 밀거나 붙잡지 않도록 한다.

유의 사항

- 흙 마당에서 하는 것이 좋다.
- 돌은 세우기 좋고 나르기 좋은 것으로 한다.
- 실내에서 할 경우는 나무토막비석을 사용하는 것이 좋다.
- 돌을 던질 때는 주변을 살펴보고 돌을 쳐다보며 던진다.



5 비석치기



● 놀이 확장

1단계

각 단계의 부분 동작을 해본다.

- 3-4m 정도 거리를 두고 반환점을 표시한다.
- 돌을 발등에 올려놓고 걸어 반환점을 돌아온다.
- 돌을 발목사이에 끼우고 깡충깡충 뛰어 반환점을 돌아온다.
- 돌을 양 무릎 사이에 끼우고 걸어가 반환점을 돌아온다.
- 돌을 배 위에 올려놓고 걸어가 반환점을 돌아온다.

2단계

- 출발선과 도착선 거리를 점점 멀리 하여 한다.

● 놀이 평가

- 거리와 위치를 조절하여 돌을 정확하게 던지는가?
- 높이와 거리에 따라 힘을 조절하여 돌을 떨어뜨리는가?
- 돌을 발등과 배위에서 떨어뜨리지 않고 걷는가?
- 돌을 발목, 무릎 사이에 끼우고 잘 걷는가?
- 집중력이 있는가?
- 규칙은 잘 지키는가?
- 감정을 잘 조절하는가?
- 비석치기에 즐겁게 참여 하는가?

● 놀이 방법

1. 비석(돌이나 나무토막)과 비석을 쓰러트릴 돌(망)을 준비한다.
2. 3-4m 정도 거리(폭)를 두고 출발선과 비석을 세울 선을 그린다.
3. 유아 2명이 1개의 모듬이 된다. 1명은 돌을 던지고 1명은 비석을 세운다.
4. 비석을 세우는 유아가 비석을 세운다.
5. 돌을 던지는 유아는 출발선에서 돌을 던져 비석을 맞추어 쓰러뜨린다.
 - 한발걸이 / 돌을 한발 앞에 던지고 한발(양감질)로 뛰어 돌을 밟은 후 돌을 집어 던져 비석을 맞추어 쓰러뜨린다.
 - 두발걸이 / 돌을 두발 앞에 던지고 한발(양감질)로 두 번 뛰어 돌을 밟은 후 집어 던져 비석을 맞추어 쓰러뜨린다.
 - 세발걸이 / 돌을 세발 앞에 던지고 한발(양감질)로 세 번 뛰어 돌을 밟은 후 돌을 집어 던져 비석을 맞추어 쓰러뜨린다.
6. 누가 비석을 여러 번 쓰러트렸는지 비교해 본다.
7. 역할을 바꾸어 비석을 세우는 유아가 돌을 던져 비석을 쓰러뜨린다.

놀이 1 : 발등치기(발등)

- 돌을 발등에 올려놓고 걸어가 비석 가까이에서 돌을 떨어뜨려 쓰러뜨린다.

놀이 2 : 토끼치기(발목)

- 돌을 양 발목사이에 끼우고 걸어가 비석 가까이에서 돌을 떨어뜨려 쓰러뜨린다.

놀이 3 : 무릎치기(무릎)

- 돌을 양 무릎사이에 끼우고 깡충깡충 뛰어가 비석 가까이에서 돌을 떨어뜨려 쓰러뜨린다.

놀이 4 : 배사장(배)

- 돌을 배 위에 올려놓고 걸어가 비석 가까이에서 돌을 떨어뜨려 쓰러뜨린다.
- 그밖에도 돌을 손등, 어깨, 뒷목, 머리에 올려놓고 걸어가 비석 가까이에서 돌을 떨어뜨려 쓰러뜨린다.