

6 굴렁이(도롱테)

놀이 목표

- 굴렁이를 잘 굴리는 기술을 익힌다.
- 굴렁이를 굴리며 빨리 걷기 또는 뛰기 기술을 익힌다.
- 굴렁이로 힘을 조절하여 공을 굴리는 기술을 익힌다.
- 빠르고 안전하게 장애물을 피해 가는 능력을 기른다
- 집중력을 기른다.

준비물

- 활동공간 크기(7m 이상 거리가 확보된 공간)
- 굴렁이 10개(길이 70cm(바퀴 포함)의 대나무 막대에 지름 7cm 정도의 작은 바퀴가 달린 것)
- 콘 8개(높이 25cm의 플라스틱 원뿔)
- 테이프

안전 수칙

- 굴렁이를 굴리며 사람을 향해 달리지 않는다.
- 굴렁이보다 몸이 먼저 가지 않는다.
- 굴렁이의 바퀴를 손으로 만지지 않는다.
- 굴렁이를 다른 유아를 향해 휘두르지 않는다.
- 굴렁이로 공을 굴릴 때 바닥으로 굴리며 위쪽으로 쳐 올리지 않는다.

유의 사항

- 굴렁이 굴리기의 기본자세를 정확히 알고 있는지 확인한다.
- 굴렁이의 바퀴에 이상이 없는지 점검한다.
- 활동공간 크기는 유아 수, 연령에 따라 조절한다.



6 굴렁이(도롱테)



● 놀이 확장

1단계

- 굴렁이를 빨리 굴린다.

2단계

- 거리를 점점 멀게 한다.
- 편을 나누어 릴레이 방식으로 한다.

● 놀이 평가

- 굴렁이를 잘 굴리는가?
- 굴렁이를 굴리며 빨리 건너 뛰는가?
- 굴렁이로 힘을 조절하여 공을 굴리는가?
- 빠르고 안전하게 장애물을 피해 굴렁이로 공을 굴리는가?
- 굴렁이 굴리기에 집중하는가?
- 몸의 균형을 잘 잡는가?
- 규칙을 잘 지키는가?
- 감정을 잘 조절하는가?
- 굴렁이 굴리기를 즐겁게 하는가?

● 놀이 방법

1. 출발선을 그리고 5m 거리의 목표지점에 콘(플라스틱 원뿔)을 놓는다.
2. 유아를 2개의 모둠으로 나눈다.
3. 한 모둠의 유아들이 굴렁이를 들고 출발선에 선다.
4. 교사의 신호에 따라 굴렁이를 굴리면서 목표지점을 돌아 출발선으로 돌아온다.
5. 한 모둠의 유아는 상대 모둠의 유아들이 굴렁이를 굴리는 것을 관찰한다.
6. 역할을 서로 바꾸어 해본다.

놀이 1 : 선 따라 굴리기

- 원, 8자 등 선을 그려 따라가기를 한다.

놀이 2 : 장애물 피해 굴리기

- 출발선을 그린다.
- 콘을 1m 간격으로 4개 줄지어 놓는다.
- 콘(장애물)을 피해 굴렁이를 굴리면서 갔다가 출발선으로 되돌아온다.

놀이 3 : 굴렁이로 공굴리기

- 출발선을 그린다.
- 목표지점에 콘을 놓는다.
- 굴렁이로 공을 굴리면서 목표지점을 돌아온다.