

# 8 전통 줄다리기

## 놀이 목표

- 줄을 잡아당길 때 몸의 균형감각을 기른다.
- 팔의 힘을 기른다.
- 도구 조정력을 기른다.
- 결속력과 협동심, 친밀감을 기른다.

## 준비물

- 활동공간 크기(최소 가로 15m, 세로 15m 이상 넓은 공간)
- 깃대 6~10개(2.5m)
- 암줄 1개 길이 3m (수줄의 머리를 끼울 수 있게 둥근 큰 고리가 있는 줄) :
- 수줄 1개 길이 3m(머리에 비녀목을 끼우는 작은 고리가 있는 줄)
- 비녀목(길이 80cm, 지름 10cm의 원기둥 나무)
- 농악놀이 악기(뿃과리, 장구, 징, 북 등)
- 한줄 줄다리기줄 1개(6m)



## 안전 수칙

- 줄을 놓치지 않도록 한다.
- 줄을 놓쳐 다른 유아를 향해 넘어지지 않도록 한다.
- 반드시 “위~아차” 구령에 맞추어 협력하며 줄을 당긴다.
- 깃대로 상대방의 몸을 찌르거나 치지 않도록 한다.
- 깃발대 행진을 할 때는 기를 위로 올렸다 내렸다만 하게 하여 다른 유아를 치지 않도록 한다.

## 유의 사항

- 줄다리기의 순서를 잘 알고 있어야 한다.
- 자세를 정확히 잡고 있는지 확인한다.
- 신호를 유심히 듣도록 한다.
- 경기장 크기와 줄의 길이는 유아 수, 연령에 따라 조절한다.
- 두 줄 줄다리가 없는 경우 한 줄 줄다리를 사용한다.

# 8 전통 줄다리기



## ● 놀이 확장

### 1단계

- 가능한 한 많은 유아가 다 함께 한다.

## ● 놀이 평가

- 줄다리기의 순서와 방법을 바로 아는가?
- 줄을 당길 때 몸의 균형은 잘 잡는가?
- 줄을 잡아당기거나 끌려갈 때 다리로 잘 버티는가?
- 잘 결속하고 협동하는가?
- 안전 규칙을 잘 지키며 놀이를 하는가?
- 감정을 잘 조절하는가?
- 줄다리기에 즐겁게 참여 하는가?

## ● 놀이 방법

### 놀이 1 : 두 줄 줄다리기

1. 가로 6m, 세로 6m의 공간에 중앙선을 긋는다.
2. 깃대, 암줄, 수줄, 비녀를 준비한다.
3. 암줄 편(서편)과 수줄 편(동편)으로 나눈다.
4. 양편 선수를 농악대 20%, 깃발대 30%, 줄다리기하는 유아 50%의 비율로 나눈다.
5. 양편 농악대가 흥겹게 농악을 연주한다.
6. 진잡이놀이인 줄다리기를 하기 전에 두 편이 진을 치고 서로 상대방의 진지를 공격하고 막는 시늉을 하는 놀이로, 양편의 선수들이 깃대를 들고 중앙으로 모여 상대방의 깃대 머리를 맞부딪치며 “우~” 하고 외친다.
7. 양편이 각자 자기편의 몸줄을 어깨에 메고 경기장을 한 바퀴 돈다.
8. 암줄 머리에 수줄 머리를 밀어 넣은 후 비녀로 고정한다.
9. 비녀 쪽을 줄다리기의 중앙선에 오게 한다.
10. 양편이 각자의 줄에 가서 선다.
11. 한 줄의 겹줄과 꼬리줄을 한 줄에 2~3명씩 잡는다.
12. 시작하는 신호에 따라 “위~아차”라고 외치면서 줄을 당긴다.
13. 중앙선을 기준으로 비녀목이 넘어오는 편이 이긴다.

### 놀이 2 : 한줄 줄다리기(애기줄다리기)

1. 사방 6m의 공간에 중앙선을 긋는다.
2. 긴 줄 가운데에 매듭을 짓거나 청색 홍색 천으로 매어 줄의 가운데를 표시하여 바닥에 길게 놓는다.
3. 동편과 서편 양편으로 나눈다.
4. 양편이 자기편 줄 옆에 가서 선다.
5. 자기편의 줄을 잡는다.
6. 시작하는 신호에 따라 ‘위~아차’를 외치면서 줄을 당긴다.
7. 중앙선을 기준으로 상대방의 줄을 많이 끌어오는 편이 이긴다.