

10 바퀴썰매 타기

놀이 목표

- 전신의 균형감각을 기른다.
- 힘을 조절하여 썰매채로 썰매를 굴리는 기술을 익힌다.
- 썰매를 빨리 달리는 능력을 기른다.
- 집중력을 기른다.
- 협동심을 기른다.

준비물

- 활동공간(크기 가로 4m, 세로 4m 이상의 경기장)-
바퀴썰매 10개(가로 30cm, 세로 35cm, 높이 4cm 나무
상자에 작은 바퀴가 달린 썰매)
- 썰매채 10개(지름 3cm, 길이 30cm 나무 막대)
- 채가 없을 경우 나무 막대거나 다른 도구를 사용한다.

안전 수칙

- 처음에는 바퀴썰매를 천천히 움직이다가 점차
빨리 탄다.
- 썰매에서 넘어지지 않도록 중심을 잘 잡는다.
- 썰매 위에 올라서지 않도록 한다.
- 썰매에 연결된 줄이 썰매 바퀴에 끼거나 유아
가 밟지 않도록 한다.
- 썰매 위에 앉은 유아를 밀지 않는다.
- 썰매채를 다른 유아를 향해 휘두르지 않는다.

유의 사항

- 썰매 위에 앉을 때 균형을 잘 잡고 앉도록 한다.
- 출발점과 도착점은 유아 연령에 따라 조절한다.
- 항상 주변과 앞을 살피면서 썰매를 타도록 한다.



10 바퀴썰매 타기



● 놀이 확장

1단계

- 도착점의 거리를 점점 멀게 한다.

2단계

- 출발하여 반환점을 돌아 다시 출발점으로 온다.

- 놀이 3을 무릎 꿇고 앉기, 쪼그려 앉기 등 다양한 자세로 한다.

● 놀이 평가

- 썰매 위에 앉을 때 균형을 잘 잡고 앉는가?

- 힘을 조절하여 썰매채로 썰매를 굴리는가?

- 썰매를 빨리 달리는가?

- 썰매타기에 집중하는가?

- 썰매를 능숙하게 탈 때까지 계속 시도하는가?

- 협동하는가?

- 규칙을 잘 지키는가?

- 감정을 잘 조절하는가?

- 썰매타기에 즐겁게 참여하는가?

● 놀이 방법

1. 4~5m 거리를 두고 출발선과 도착선을 긋는다.

2. 바퀴썰매와 썰매채를 준비한다.

3. 두 개의 모둠으로 나눈다.

4. 어느 모둠이 먼저 썰매타기를 할지 정한다.

5. 먼저 썰매를 타는 유아는 출발선에서 썰매 위에 양반다리로 앉고 양손에 나무채의 2/3 지점을 쥔다.

6. 신호에 맞춰 썰매채로 썰매를 밀며 출발한다.

7. 썰매채로 밀며 앞으로 달린다.

8. 다른 모둠의 유아는 상대 모둠의 유아들이 썰매 타는 것을 관찰한다.

9. 역할을 바꾸어 해본다.

놀이 1 : 무릎 꿇고 앉아서 타기

- 썰매 위에 무릎을 꿇고 앉아서 썰매채로 밀며 탄다.

놀이 2 : 쪼그려 앉아서 타기

- 썰매 위에 쪼그려 앉아서 썰매채로 밀며 탄다.

놀이 3 : 썰매 끌기

- 2명이 한 모둠이 되어 유아 1명은 썰매에 앉고, 1명은 썰매에 달린 끈을 끌어 도착점까지 간다.